

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ГОРОДА МОСКВЫ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ЦЕНТР ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ КВАЛИФИКАЦИЙ И СОДЕЙСТВИЯ
ТРУДОУСТРОЙСТВУ «ПРОФЕССИОНАЛ»**

УТВЕРЖДАЮ

Директор

ГБОУ ДПО Центр «Профессионал»



Е. В. Крутицкая

2026 г.

ПРОГРАММА

профессиональной подготовки рабочих по профессии

«Подсобный рабочий»

(наименование программы)

Цель: изучение устройства оборудования и технологии выполнения работ, приобретение знаний, умений и навыков безопасного выполнения работ с учетом требований 2-го разряда квалификационной характеристики профессии «Подсобный рабочий» (код профессии – 16771), содержащейся в действующем Едином тарифно-квалификационном справочнике работ и профессий рабочих (выпуск 1, раздел «Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства»)

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Категория лица, направленные на обучение
обучающихся: АНО «Профессии будущего»

Форма очно-заочная с применением
обучения: дистанционных образовательных технологий

Минимальный уровень образования
принимаемых на обучение: без предъявления требований

Недельная 30 часов
нагрузка:

Продолжительность
обучения: 2 недели

Режим 5 дней в неделю
занятий: по 6-8 часов в день

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			очно		заочно	
			теорет. занятия	практ. занятия		
1.	Теоретическое обучение	18	—	2	16	
1.1.	Безопасность на производстве и охрана труда. Пожарная безопасность, электробезопасность	6	—	2	4	зачет
1.2.	Основные виды, задачи и методы выполнения подсобных и вспомогательных работ	4	—	—	4	зачет
1.3.	Основные нормы и правила погрузки, транспортировки и укладки грузов	4	—	—	4	зачет
1.4.	Методы и способы производства уборочных работ и очистки территории	4	—	—	4	зачет
2.	Практическое обучение ¹	34	—	34	—	
2.1.	Ознакомление с учебным участком. Инструктаж по охране труда, электробезопасности и пожарной безопасности	2	—	2	—	
2.2.	Подсобные и вспомогательные работы	8	—	8	—	зачет
2.3.	Погрузочно-разгрузочные работы, перемещение и укладка грузов	10	—	10	—	зачет

¹ Занятия могут проводиться с делением на подгруппы.

№ п/п	Наименование учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей)	Всего часов	В том числе			Форма контроля
			очно		заочно	
			теорет. занятия	практ. занятия		
2.4.	Уборка и очистка производственных помещений и территории	8	—	8	—	зачет
2.5.	Самостоятельное выполнение работ под руководством мастера практического обучения	6	—	6	—	
3.	Квалификационный экзамен ²	6	2	2	2	экзамен
3.1.	Проверка теоретических знаний	4	2	—	2	
3.2.	Практическая квалификационная работа	2	—	2	—	
	Итого:	58	2	38	18	

² Прием экзамена осуществляется комиссией в составе трех человек.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Настоящая программа «Подсобный рабочий» предназначена для профессиональной подготовки лиц, направленных на обучение АНО «Профессии будущего», в ГБОУ ДПО Центр «Профессионал» (далее – Центр).

На обучение принимаются лица не моложе 18 лет, имеющие врачебное свидетельство о состоянии здоровья с разрешением работы по профессии «Подсобный рабочий».

Слушатели, принятые на обучение по очно-заочной форме с применением дистанционных образовательных технологий, должны иметь персональный компьютер с выходом в сеть «Интернет».

Программа обучения разработана с учетом квалификационных требований, установленных квалификационной характеристикой для профессии «Подсобный рабочий» 2-го разряда, содержащейся в действующем Едином тарифно-квалификационном справочнике работ и профессий рабочих (выпуск 1, раздел «Профессии рабочих, общие для всех отраслей народного хозяйства»)

Обучение направлено на приобретение профессиональной компетенции, в том числе для работы с конкретным оборудованием, технологиями и иными профессиональными средствами, при выполнении основных, наиболее часто встречающихся работ по профессии «Подсобный рабочий». Конкретное содержание, объем и порядок выполнения работ на каждом рабочем месте устанавливаются на предприятиях, в организациях технологическими картами, рабочими инструкциями или другими документами. Кроме работ, предусмотренных квалификационными характеристиками, рабочие должны также выполнять работы, связанные с приемкой и сдачей смены, своевременной подготовкой к работе и уборкой своего рабочего места, оборудования, инструментов, приспособлений и содержанием их в надлежащем состоянии; ведением установленной технической документации.

Принятые на обучение иностранные граждане в обязательном порядке должны освоить дополнительный модуль «Социокультурная адаптация и интеграция иностранных работников: обучение русскому языку, знакомство с историей и культурой России, традициями и правилами поведения в российском обществе, основам законодательства Российской Федерации» (16 часов), нацеленный на адаптацию иностранных работников к русской культурно-языковой среде, достижение базового уровня владения русским языком для удовлетворения элементарных коммуникативных потребностей в повседневных ситуациях, а также для коммуникации в профессиональной среде, овладение языком профессии (ограниченно). Содержание указанного модуля также позволит слушателям освоить нормы этического поведения в обществе.

Указанный дополнительный модуль реализуется в сетевой форме совместно с Государственным автономным образовательным учреждением дополнительного профессионального образования города Москвы «Московский центр качества образования» (ГАОУ ДПО МЦКО).

Обучающиеся из числа иностранных граждан осваивают указанный модуль вне сетки учебного времени.

С целью адаптации к форматам цифровой экономики и формирования ключевых компетенций, востребованных на современном рынке труда, в программу включен блок модулей по цифровой грамотности, направленный на развитие практических навыков уверенной работы с цифровыми устройствами, интернет-сервисами, облачными платформами, средствами онлайн-коммуникации и защиты информации. Кроме того, для формирования представлений о потенциальных направлениях профессионального роста, необходимости профессиональной и социальной мобильности, методах и способах поиска работы слушателям предоставлен для изучения дополнительный модуль «Введение в профессиональную деятельность». Изучение указанных модулей предусмотрено вне сетки учебного времени с использованием системы дистанционного обучения (СДО) Центра.

Теоретическое обучение проводится в специализированных учебных кабинетах Центра. В процессе теоретического обучения проводятся практические занятия с использованием наглядных пособий и учебных стендов. Очные занятия могут проводиться в том числе в формате вебинаров с использованием СДО Центра. Также в СДО слушателям доступны материалы (видеолекции, презентации, нормативные документы и пр.), задания и (или) тесты для самостоятельного (заочного) изучения/выполнения.

Заочно в системе дистанционного обучения Центра слушатели самостоятельно изучают материалы (видеолекции, презентации, нормативные документы и пр.), а также выполняют задания и (или) тесты, размещенные на электронных ресурсах Центра, в удобном для себя месте, имеющем необходимые условия для занятий (персональный компьютер с выходом в сеть «Интернет»). При проведении заочных занятий по отдельным темам возможно привлечение тьютора.

Практическое обучение проводится на учебных объектах Центра с использованием оборудованных учебно-рабочих мест. Возможно проведение практических занятий на территории работодателя. Программа практического обучения предусматривает выполнение учебно-практических

работ с применением современной техники и технологии, с использованием передовых приемов, обеспечивающих формирование основ профессионального мастерства и профессиональной мобильности рабочего.

После окончания теоретического и практического обучения проводится квалификационный экзамен для определения соответствия полученных знаний, умений и навыков программе профессионального обучения и установления на этой основе лицам, прошедшим обучение, 2-го квалификационного разряда по профессии «Подсобный рабочий». Квалификационный экзамен включает в себя проверку теоретических знаний и практическую квалификационную работу в пределах квалификационных требований.

Обучающимся, успешно сдавшим квалификационный экзамен, выдается свидетельство установленного образца о профессии рабочего, должности служащего, подтверждающее получение квалификации по профессии рабочего «Подсобный рабочий» 2-го разряда.

Подсобные рабочие широко востребованы в строительстве, жилищно-коммунальном хозяйстве.

ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КОМПЕТЕНЦИЯ

В результате освоения программы профессиональной подготовки рабочих по профессии «Подсобный рабочий» формируется следующая профессиональная компетенция:

Подсобный рабочий 2-го разряда **должен знать:**

- нормы и правила погрузки, транспортировки и укладки различных грузов;
- устройство и способы использования тары для транспортировки и закрепления грузов;
- правила уборки территорий, дорог, санитарных и бытовых помещений, а также технологии мытья полов, окон, тары, посуды, деталей и изделий на производственных объектах;
- методы сортировки и упаковки различных типов материалов и отходов производства.

Подсобный рабочий 2-го разряда **должен уметь:**

- выполнять погрузку, разгрузку и перемещение грузов вручную или с использованием средств механизации;
- осуществлять укладку и штабелирование различных типов грузов;
- осуществлять уборку и поддерживать порядок на производственных участках и строительных площадках, а также в санитарно-бытовых помещениях.